



## **Workshop am 2. Dezember 2016: Lebenselixier Atem wahrnehmen - mit Klängen experimentieren!**

*„Nichts ist übertragbarer als der Ton“ (Mirra Alfassa, Philosophin)*

- Wir erforschen das Geheimnis „Klang“
- Wir erfahren mit dem ganzen Körper atmend unsere klingende Umwelt
- Wir bringen auf Klangspaziergängen den Raum zum Klingen...

*„Wie Sie atmen, so leben Sie, so klingen Sie, so kommunizieren Sie!“ (Veronika Langguth)*

**Referentin: Veronika Langguth**

**Ort:** Forum for Meditation & Neuroscience, Saarbrücker Str. 6, 10405 Berlin, Klingel  
“FM&N7”

**Termin:** 02. Dezember 2016

**Zeiten:** 19.00 h Einlass, 19.30 h - ca. 20.30 h Workshop, anschließend Austausch & Tee & ...

**Kosten:** nach eigener Einschätzung

**Und:** Eigene Klangkörper können mitgebracht werden!

**Mehr Information und Anmeldungen** unter:

[http://www.forumformeditation.com/anmelden.php?id=159&va\\_id=50&theme=](http://www.forumformeditation.com/anmelden.php?id=159&va_id=50&theme=)

**Beschreibung:** Die Welt entstand durch Klang: Am Anfang war das Wort. Der klingende Raum hat andere Grenzen als der visuelle. Über Klang = Atem, Stimme, Sprache nehmen wir Verbindung mit der Welt auf: wir kommunizieren.

Unsere Atmung reagiert wie ein Seismograph auf alle unsere Gedanken, Gefühle und Empfindungen. Unser Körper ist wie ein Instrument, der über den Atem immer wieder neu eingestimmt werden kann.

Wir erleben das Hinhören mit dem ganzen Körper und erforschen auf Klangspaziergängen aktiv und passiv die Klänge unserer Umgebung. Das Experimentieren mit Klängen verfeinert unser kommunikatives Ohr, macht Freude und wirkt heilend.

**Veronika Langguth, Berlin**

Atemtherapeutin des „Erfahrbaren Atems nach Prof. Ilse Middendorf®“, Heilpraktikerin, Pädagogin, Autorin und Mediatorin, Trainerin und Coach für Stressbewältigung, Körpersprache und Persönlichkeitsentwicklung, Klangkünstlerin.

[www.Veronikalangguth.de](http://www.Veronikalangguth.de) ; [www.OperatoRelax.com](http://www.OperatoRelax.com); [www.soundfield-orchestra.com](http://www.soundfield-orchestra.com)