



## Einladung zum Salutogenese-Symposium am 1.-3. Mai 2026 in Passau:

*Was hilft uns für ein gutes Leben?  
Von der Freiheit, Systeme salutogen mitzugestalten.*

Wie im alltäglichen Leben rückte auf dem Symposium 2024 die Frage nach der gelebten Salutogenese in problematischen wie pathogen strukturierten und wirkenden Systemen in den Fokus. Ob der Blick ins Schulsystem, Gesundheitssystem, Wirtschaftssystem oder die große Politik ging – überwiegend scheinen pathogene Muster und Strukturen zu dominieren.

„Freiheit ist der Atem  
des Lebendigen.“  
Mahatma Gandhi

Gibt es ein salutogen gutes Leben in pathogenen Übersystemen? Wie können wir uns die Freiheit nehmen, ein gutes Leben in diesen Übersystemen wirksam zu entfalten und diese Systeme salutogen mit- und umzugestalten?

Alle, die Erfahrungen und Gedanken zum salutogenen guten Leben austauschen wollen, um mit neuen Perspektiven gestärkt die alltäglichen Herausforderungen zu meistern, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Nach jeweils kurzen anregenden Vorträgen gibt es viel Räume und Zeit zum gemeinsamen Weiterdenken.

Womöglich können wir *kokreativ zukunftsfähige salutogene Narrative* bilden.

- Wann** Freitag, 01. Mai 14.30 Uhr – Sonntag, 03. Mai 2026 13.00 Uhr  
**Wo** Seminarhaus *Spectrum-Kirche* in Passau  
**Kosten** **für Übernachtung & Verpflegung & Tagungspauschale**  
pro Person im DZ 333 €; im EZ 395 € und für Tages-Gäste 200 € für alle 3 Tage  
**Seminargebühr für Organisation:** auf Spendenbasis (bei Überweisung ab 30€ ans Zentrum für Salutogenese kann eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden), ansonsten gerne vor Ort in eine Spendenbox.  
**Anmeldung / Infos / Organisation:** Zentrum für Salutogenese, Frau Beate Holte  
[info@salutogenese-zentrum.de](mailto:info@salutogenese-zentrum.de)  
Anmeldeschluss ist der 05.04.2026

*Mit herzlichem Gruß und Hoffnung auf einen ergiebigen kokreativen Austausch*  
Petra Keiten, Elfriede Zörner, Michael Deppeler, Theo Petzold, Beate Holte

**D|A|CH-Gruppe:** Karim Hübler-Hegazy, MA, Präsident der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A),  
Elfriede Zörner, Past-Präsidentin der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A),  
Dr. med. Michael Deppeler, Leiter von dialog-gesundheit – xunds grauholz (CH),  
Dipl.-Psych. Petra Keiten, Coach, Trainerin (D) und  
Dr. med. Theodor Dierk Petzold und Beate Holte Zentrum für Salutogenese (D)



FR 01.05.2026		Art des Angebots
13:30-14:00	Ankommen & Zimmer-Vergabe	
14:00-14:30	Kaffee & Kuchen	
14:30-15:30	Begrüßung & Podium & Videobotschaft Maik Hosang	Podiumsgespräch
15:30-16:00	Thomas Haug: <i>Die Kunst des Fragens – Salutogenese als Widerstand des Lebendigen</i>	Vortrag
16:00-16:45	Triade Reflexion & Diskussion	
16:45-17:00	Pause	
17:00-17:35	Theo Petzold: <i>Gut leben in einer Dorfgemeinschaft – Beispiel Heckenbeck</i>	Vortrag / Vortrag
17:40-18:15	Veronika Langguth: <i>Nicht stehenbleiben, sondern weitermachen - und weiteratmen!</i>	Vortrag / Vortrag
18:15-19:15	ABENDESSEN	ABENDESSEN
19:15-19:45	Nadja Lehmann: <i>Vertrauma – alleine zusammen heilen - Selbstermächtigung &amp; Coregulation</i>	Vortrag / Vortrag
19:45-20:30	Triade Reflexion & Diskussion	
21.00-23.30	ABENDLICHER AUSKLANG	ABENDLICHER AUSKLANG
SA 02.05.2026		
07:30-08:15	Markus Übelhör: <i>Meditation - Salutogenese &amp; Achtsamkeit</i>	Meditation
07:30-08:45	Frühstück	Frühstück
09:00-09:30	Michael Deppeler / Elfriede Zörner: <i>Wir sind Körper, Bewusstsein &amp; schöpferische Liebe</i>	Dialog / Workshop
09:30-10:15	Triade Reflexion & Diskussion	
10:15-10:30	Pause	Pause
10:30-11:00	Holger Bringmann: <i>Integration Psychotherapie, Mind-Body-Medizin &amp; transpers. Entwicklung</i>	
11:00-11:45	Triade Reflexion & Diskussion	
11:45-13:15	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
13:15-14:00	Gemeinsam Walk & Talk	Gemeinsam Walk & Talk
14:00-14:30	Janna de Buhr: <i>Zwischen Abrechnung und Sinn – salutogene Inseln im Krankenkassen-</i>	Vortrag / Workshop
14:30-15:15	<i>system erkennen und gestalten:</i> Triade Reflexion & Diskussion	
15:15-15:45	PAUSE: Kaffee & Kuchen	PAUSE: Kaffee & Ku.
15:45-16:15	Daniela Rotter, Olivia de Fontana: <i>Systemisches Denken und Sprachsensibilität als Basis</i>	
16:15-17:00	<i>für gelingendes Miteinander in Veränderungsprozessen:</i> Triade Reflexion & Diskussion	
17:00-17:15	Pause	Pause
17:15-17:45	Claudia Kerth: <i>Driver Lounge als kokreativer Raum für MA der Graz Linien</i>	Vortrag / Vortrag
17:45-18:30	Triade Reflexion & Diskussion	
18:30-19:30	ABENDESSEN	ABENDESSEN
19.30-23.00	GEMÜTL. ABENDPROGRAMM	GEMÜTL. ABENDPROGR.
SO 03.05.2026		
07:30-08:15	Karim Hübler-Hegazy: <i>Meditation</i>	
07:30-08:45	Frühstück	
09:00-09:30	Heinz Fuchsig: <i>Lebensdienlichkeit – hoffnungsvoller Ausblick auf 2 zentrale Lebensbereiche</i>	
09:30-10:15	Triade Reflexion & Diskussion	
10:15-10:30	Pause	Pause
10:30-12:30	Quintessenz des Symposiums im Plenum	Plenum
12:30-13:00	Abschluss	
13:00-14:00	MITTAGESSEN & ABREISE	

Art des AngebotsFR 01.05.2026

Podiumsgespräch  
Vortrag

Vortrag / Vortrag17.00-17.35 Sandra Kunz / Markus Übelhör: *Sal-Süd - Erfahrungsbericht & Praxisprojekte*  
Vortrag / Vortrag17.40-18.15 Sandra Kunz, Stefan Kersting, Thoralf Fricke: *SaluThera - Salutogenes Denken+Handeln in helfenden Berufen...*  
ABENDESSEN18.15-19.15  
Vortrag / Vortrag19.15-19.45 Andrea Heiber / Petra Keiten: *Veränderung braucht Tiefe – und den Mut hinzuschauen*  
19:45-20:30 Triade Reflexion & Diskussion

ABENDLICHER AUSKLANG

SA 02.05.2026

Meditation  
Frühstück

Dialog / Workshop09:00-10:00 Daniela Rotter: *Systemisches Denken als Sprachsensibilität in der Kommunikation*  
10:00-10:15 Triade Reflexion & Diskussion  
Pause10:15-10:30 Pause  
10:30-11:00 Christopher Moser: *Epigenetik & Salutogenese – Wie Gesundheit bewusst gestalten*  
11:00-11:45 Triade Reflexion & Diskussion  
MITTAGESSEN11:45-13:15 MITTAGESSEN  
Gemeinsam Walk & Talk13:15-14:00 Gemeinsam Walk & Talk  
Vortrag / Workshop14:00-14:30 Sandra Kunz, Maria Bremer, Steffi Schwarz, Pascale Dauster: *Gelebte Salutogenese: Kokreative Ansätze*  
14:30-15:15 zur Entfaltung und Unterstützung in Gemeinschaften innerhalb pathogener Strukturen: Triade Reflexion & Dis...  
PAUSE: Kaffee & Ku.15:15-15:45 PAUSE: Kaffee & Kuchen  
15:45-16:15 Ludwig Petzi: *Salutogenese & Resonanzethik – Prinzipien f. Ges. im Einklang mit Werten*  
16:15-17:00 Triade Reflexion & Diskussion  
Pause17:00-17:15 Pause  
Vortrag / Vortrag17:15-17:45 Raimund Badelt: *Omega Spur - Worauf dürfen wir hoffen*  
17:45-18:30 Triade Reflexion & Diskussion  
ABENDESSEN  
GEMÜTL. ABENDPROGR.

SO 03.05.2026

Pause  
Plenum